

Persoana care doreste sa doneze

PERSOANA CARE DORESTE SA DONEZE TREBUIE SA FIE INTR-O STARE BUNA (FIZICA, MENTALA) ECHILIBRAT, MOTIVAT DE IMPORTANTA GESTULUI DONARII DE SANGE (voluntare si neremunerate)

Donarea de sânge se poate face:

- la sediul Centrului de Transfuzie Oradea, strada Louis Pasteur – 30, în fiecare zi de lucru (luni – vineri) între orele 07:30 – 11:30

Condițiile pentru admiterea la actul donării:

- prezentarea cărții de identitate (cu domiciliu/flotant județ Bihor)
- vârsta: 18 – 60 de ani
- persoanele peste 50 de ani care doresc să devină donatori de sânge să se prezinte cu o adeverință de la medicul de familie ca nu suferă de boli cronice și neuropsihice
- greutate între: 50 – 100 kg la femei, 58 – 110 kg la bărbați
- să nu fi consumat alcool, grăsimi cu 24 de ore înainte de recoltare să fie școlarizat, cu un nivel de igienă corespunzător prezentării într-o instituție medicală să consume multe lichide (fără gaz) cu o zi înainte și în ziua donării de sânge (pentru hidratare) și tensiunea sistolică între 110 și 180 mmHg
- femeile să nu fie însărcinate, să nu alăpteze, să nu fie în timpul ciclului menstrual
- să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale, tatuaje
- să treacă 2 săptămâni de la ultima vizită stomatologică
- să nu fi suferit de: TBC, sifilis, malarie, ulcer, diabet zaharat decompensat, boli de inimă, epilepsie, boli de piele, bruceloză, miopie (-) 6 dioptrii
- se va completa fișa și chestionarul (date confidențiale) – este esențial ca răspunsurile să fie corecte, oneste, cu menționarea oricărui eveniment pre-donare se va determina nivelul hemoglobinei și selectiv a transaminazelor și glicemiei și se va efectua un examen medical (puls, tensiune) după care se va face indicația de donare de sânge, de către medic
- comportamentul donatorului trebuie să fie echilibrat, politicos și să respecte toate indicațiile primite de la echipa medicală de-a lungul procedurii
- lipsa de onestitate în completarea întrebărilor din chestionar, duce la excluderea definitivă a donatorului.

În dimineața dinaintea donării:

- se poate bea apă, cafea sau ceai (!este indicat să veniți foarte bine HIDRATAȚI!)
- se poate consuma o felie de pâine prăjită sau biscuiți
- NU se fumează cel puțin 2 ore înainte și după donare (recomandăm să nu se fumeze deloc în ziua donării, pentru asigurarea confortului fizic și psihic post-donare)

Cât se donează:

- la o donare se recoltează 410-450 ml de sânge, cantitatea se reface: ca și volum în câteva ore (în funcție de volumul de lichide ingerat post-donare) și din punct de vedere biologic în 2 săptămâni

Siguranța actului donării:

- trusa utilizată pentru fiecare donare este sterilă și de unică folosință (este exclus orice tip de contaminare!!!)

Avantajele donării:

- pentru validarea unității de sânge donate, sunt efectuate următoarele analize: grup sanguin OAB/Rh(D), subgrupe A/AB, fenotipare Rh/Kell, hemoglobina, probe hepatice (ALT), teste pentru hepatita B, C, pentru HIV, HTLV, sifilis, (rezultatele testelor se eliberează la cerere și sunt confidențiale!!)
- la donatorul care donează mai mult de 2 ori pe an, se efectuează controlul periodic (un panel extins de analize hematologice și biochimice)
- monitorizarea stării de sănătate prin evaluarea clinică și de laborator cu ocazia fiecărei donări
- înregistrarea în Registrul Național al Potențialilor Donatori de celule Stem
- 1 zi liberă (ziua donării - în cazul angajaților cu carte de muncă)
- atribuite (la cerere) 7 tichete valorice, ca o recompensă biologică
- reducere de 50% pe mijloacele de transport în comun pentru 30 de zile (pentru eliberare vă rugăm să aduceți copie xerox după pe buletin)
- satisfacția gestului altruist
- regenerarea sangelui induce o stare de bine fizic și mental cu totul aparte (intervalul de timp este de ordinul zilelor)

Ce e recomandat după recoltare:

- menținerea poziției orizontale în scaunul de donare (5 – 10 minute)
- ziua donării este o zi "de răsfăț" în care se consumă multe lichide necarbogazoase și se evită eforturile fizice intense/comportament de risc (alcool, tutun)
- Număr de donări pe an (în condiții de maximă protecție la individul aflat în stare fizică și psihică bună): - pentru bărbați – de 4- 5 ori de an (minim de 70 de zile între 2 donări) - pentru femei de 3-4 ori pe an (minim de 90 de zile între 2 donări)

Programarea donărilor de sânge se face de către mama fetei, doamna Aurelia Mocanu, la telefon 0741 317076